

Gebakje met vers fruit

Bron: Allerhande 2 2013



🍽️ nagerecht

👤 4 personen

🕒 10 min 10 min

Ingrediënten

125 ml verse slagroom

4 plakken roomboter cake

1 banaan

1 mango

kant-en-klare chocoladesaus

geraspte kokos

Voedingswaarden

(per eenpersoonsportie)

Energie: 330 kcal

Eiwit: 4 g

Vet: 20 g

Koolhydraten: 34 g

Bereiden

STAP 1 Klop de slagroom uit 1 klein bekertje stijf met een handmixer of met een garde.

STAP 2 Doe een beetje slagroom op 4 plakken roomboter cake. Pel 1 banaan en snij die in plakjes. Leg de plakjes op de slagroom.

STAP 3 Schil de mango. Dit gaat het best met een aardappelschilmesje. Snij stukjes van de mango, totdat je in het midden een grote pit tegenkomt.

STAP 4 Verdeel de stukjes ook over de plakjes cake. Doe nog wat kant-en-klare chocoladesaus over alles heen, en bestrooi de gebakjes met geraspte kokos.